



Preguntas frecuentes:

Los Antidepresivos

Si usted está consultando con su médico para empezar un antidepresivo, es importante entender lo que se espera de este medicamento. También es muy importante que hable con su médico o el personal de la enfermería antes de dejar de tomar los medicamentos, cambiar la dosis, o si usted está preocupado por la medicina.

¿Qué son los antidepresivos?

Los antidepresivos son medicamentos diseñados para ayudar a los síntomas de depresión clínica y otras condiciones como la ansiedad y dificultad en el poder dormir.

¿Cómo funcionan los antidepresivos?

Los antidepresivos funcionan mediante el ajuste de ciertas sustancias químicas (neurotransmisores) en el cerebro.

¿Los antidepresivos son adictivos?

No, los antidepresivos no son adictivos.

¿Cómo me ayudan los antidepresivos?

Investigación científica ha encontrado que las personas que toman antidepresivos y hacen cambios en sus hábitos matutinos suelen tener más alivio de la depresión o ansiedad.

¿Quién me puede recetar antidepresivos?

Su médico, servicios psiquiátricos u otros especialistas le pueden prescribir antidepresivos.

¿Por qué mi médico me recetó un antidepresivo cuando escuché que a un amigo le recetó uno diferente?

Diferentes antidepresivos afectarán a diferentes personas en diferentes maneras. Su médico tendrá que probar varios medicamentos antes de que encuentre uno que le funcione bien.

¿Cuánto tiempo para que los antidepresivos sean efectivos?

Puede tomar 10-21 días antes de que note una reducción de los síntomas; Esto dependerá de la medicación específica prescrita y su respuesta al medicamento. Puede tomar hasta tres meses para reducir los síntomas de manera significativa.

¿Qué tipo de síntomas van a mejorar cuando empiece a tomar antidepresivos?

- el sueño
- el apetito
- la fatiga
- El sexo/la vida sexual
- la inquietud
- la agitación
- el sentirse físicamente lento
- el sentirse peor por la mañana
- la falta de concentración

¿Tendré efectos secundarios?

Existe la posibilidad de efectos secundarios y algunas personas pueden experimentar uno o dos de los siguientes. Sin embargo, estos efectos secundarios generalmente desaparecen en 7-10 días y pueden manejarse cambiando la dosis o cambiando de medicamento.

Por favor llame a su médico si usted tiene dudas acerca de efectos secundarios.

Boca seca: Beba mucha agua, mastique chicle sin azúcar, coma dulces sin azúcar.

Estreñimiento: Coma más alimentos ricos en fibra, tome un laxante.

Somnolencia: camine con frecuencia, tome medicina durante la noche o, si toma el medicamento durante el día, pregúntele a su médico si se puede tomar por la noche.

Vigilia: Tome medicamentos temprano en el día.

Visión borrosa: Recuérdese que se trata de una dificultad temporal; Hable con su médico si continúa.

Dolor de cabeza: Suele ser temporal y a menudo puede ser manejado con aspirina o paracetamol, si es necesario y como lo indique su médico.

Sentirse inquieto: Esto desaparecerá en 3-5 días. Si no es así, llame a su médico.

Problemas sexuales: Hable con su médico; le puede ayudar un cambio de medicamentos.

Náusea o pérdida del apetito: tome medicina con alimentos

¿Puedo beber alcohol mientras este tomando antidepresivos?

No beba alcohol si está tomando antidepresivos. Alcohol puede bloquear los efectos de la medicación. Si usted desea beber de vez en cuando o socialmente (nunca más de una bebida por día), hable con su médico.

¿Qué tipo de síntomas puede que no van a mejorar aun si comenzo a tomar antidepresivos?

Algunos síntomas como estado de ánimo depresivo y baja autoestima pueden responder sólo parcialmente al medicamento. La medicina no es una "píldora mágica;" es probable que todavía se sienta un poco triste.

¿Cuánto tiempo se tarda antes de que me comience a sentirse mejor?

Por lo general, puede tomarse hasta tres meses para que los síntomas depresivos se reduzcan de manera significativa. En general, el tratamiento se toma por lo menos seis meses más allá del punto de mejoría de los síntomas. En ocasiones, algunas personas pueden necesitar medicamento a largo plazo.

www.Qsource.org | www.heartlandkidney.com

