

Higiene de las manos

Consejos para los pacientes

Los médicos y los enfermeros atienden a muchas personas cada día, con frecuencia tocan a los pacientes y a sus alrededores. Mientras proporcionan esta atención muy necesaria, si ellos no se limpian las manos, corren el riesgo de propagarle los gérmenes a usted. La higiene de las manos es la forma más eficaz de reducir la posibilidad de propagar los gérmenes y de contraer una infección relacionada con la atención médica.

¿Sabía usted?

Sencillamente, al pedirle a su personal de atención médica que se limpie las manos antes de tocarlo, puede ayudarlo a evitar contraer una infección relacionada con la atención médica.

Usted puede participar en la mejora de la higiene de las manos mientras recibe atención médica.

Pregunte

Pregunte si hay un programa de participación del paciente para la higiene de las manos. Si es así, pida más información y exprese su interés en participar.

No tenga temor

No tenga temor de preguntar sobre las prácticas de higiene de las manos en la clínica. Usted tiene derecho de pedir información y de verificar si se llevan a cabo las mejores prácticas.

Observe

Observe si los dispensadores de solución a base de alcohol para frotar las manos están disponibles en su clínica y si los pacientes y los empleados de atención médica pueden obtenerlos fácilmente.

Dé las gracias

Si los productos para la higiene de las manos están disponibles, comience dándole las gracias a su médico, su enfermero u otro empleado de atención médica cuando los vea limpiándose las manos antes de tocarlo a usted o el sitio de su acceso.

Cuándo le debe recordar a su empleado de atención médica:

- cuando ingrese al área de tratamiento
- antes de ponerse o después de quitarse los guantes
- antes de que lo toquen a usted o el sitio de su acceso
- después de que lo toquen a usted o el sitio de su acceso
- después de tocar cualquier parte de su área de atención, incluyendo su silla, el expediente médico o la máquina de diálisis



Cómo le debe recordar a su empleado de atención médica:

- Intente ser positivo y amable.
- Dé las gracias para mostrar su agradecimiento antes o después de que lleven a cabo una acción de higiene de las manos.
- Hágalo de una forma sencilla:
 - “Gracias por su acción de higiene de las manos”.
 - “¿Se lavó las manos?”
 - “¿Le recordé sobre la higiene de las manos?”

Recuerde, ¡usted también es parte del equipo!

- Siempre lávese las manos antes y después del tratamiento.
- Si tiene una fístula o un injerto, debe pasar al lavamanos y lavarlo antes del tratamiento.

